

# Etre en forme et dans les normes

LE PARI DE L'ASNIÉROIS MICHEL SELLEM

**Michel Sellem**

*lance un substitut de repas.*

*Sa recette par le menu.*

**P**arce que fumeur repent - il fut lui-même confronté à un problème de poids - Michel Sellem s'est très vite penché sur les multiples façons d'en perdre intelligemment et si possible, agréablement. "On a constaté qu'en France, remarque-t-on, 92 % des femmes qui désirent maigrir se prennent elles-mêmes en charge sans s'entourer de conseils de spécialistes. Cela tourne souvent à la catastrophe. On écoute le bouche à oreille, on multiplie les régimes en ne tenant pas compte des besoins de l'organisme qui s'essouffle et se venge en entraînant rebond, coups de pompe, déséquilibre, moral à zéro... Depuis l'interdiction des coupe-faim, les substituts de repas ont connu leur heure de gloire, puis un tassement, car souvent jugés pas assez équilibrés, insuffisamment protéinés, trop riches en graisses et en sucres..."

C'est la nouvelle directive européenne de 1996 impo-

sant, pour protéger les consommateurs, des fourchettes de dosage de nutriments devant entrer obligatoirement dans les substituts de repas, qui donne à Michel Sellem l'envie de mettre au point ses propres produits.

Fort de ses expériences commerciales pointues, notamment dans le milieu médical et pharmaceutique, ce battant passionné s'entoure de nutritionnistes, de diététiciens, de chimistes, se fait épauler par un solide outil industriel doté d'un service recherche, et arrive à élaborer la formulation de différentes gammes, salées et sucrées.

Fin gourmet, Michel Sellem fait également appel à un grand chef cuisinier pour la touche gastronomique, essentielle pour la sensibilité gustative. "Il ne faut pas, assure Michel Sellem, que l'idée de mincir soit associée à la notion de punition. Mon substitut de repas se veut être un moment gourmand, efficace et offrir une couverture optimale en vitamines, minéraux et oligo-éléments ainsi qu'une haute digestibilité."



## Les médias saluent le bon goût

Potages veloutés au cerfeuil, à la tomate, à la volaille, crèmes santé à la vanille, au cacao, au café, compotes "ventre plat" au parfum de pomme, poire, cannelle. Toutes les déclinaisons ont été testées et appréciées par

de nombreux représentants de la presse, de la radio et de la télévision ("Combien ça coûte?"). Et si mincir rimait vraiment avec plaisir?

**Alix Chavanon**

Pour en savoir plus :  
Société Comdis

lamiform@club-internet.fr